



4. juni 2014

## Følelsesmæssig belastning i arbejdet

FOA har i perioden den 9. til den 19. maj foretaget en undersøgelse blandt medlemmerne via forbundets elektroniske medlemspanel. 4.782 medlemmer blev inviteret til undersøgelsen, og heraf svarede 2.228, hvilket giver en svarprocent på 47. Dette notat indeholder dog kun svar fra erhvervsaktive medlemmer af panelet.

Dette notat indeholder svarene på et spørgsmål om følelsesmæssig belastning i arbejdet. Ud over dette spørgsmål indeholdt undersøgelsen emnerne ulighed, kollegaskab, kost til ældre, konflikter med pårørende, læsekurser, alenetid med børn, personalemøder og forældresamtaler.

Hovedresultaterne fra undersøgelsen er:

- Næsten halvdelen af medlemmerne i undersøgelsen (47 %) svarer, at deres arbejde i meget høj grad eller i høj grad er følelsesmæssigt belastende.
- 4 ud af 10 medlemmer (41 %) svarer, at deres arbejde er delvist stressende.
- Medlemmer fra Pædagogisk Sektor og Social- og Sundhedssektoren finder deres arbejde mere følelsesmæssigt belastende end medlemmer fra Kost- og Servicesektoren og Teknik- og Servicesektoren.

Resultaterne findes på de følgende sider.

---

### KONTAKT

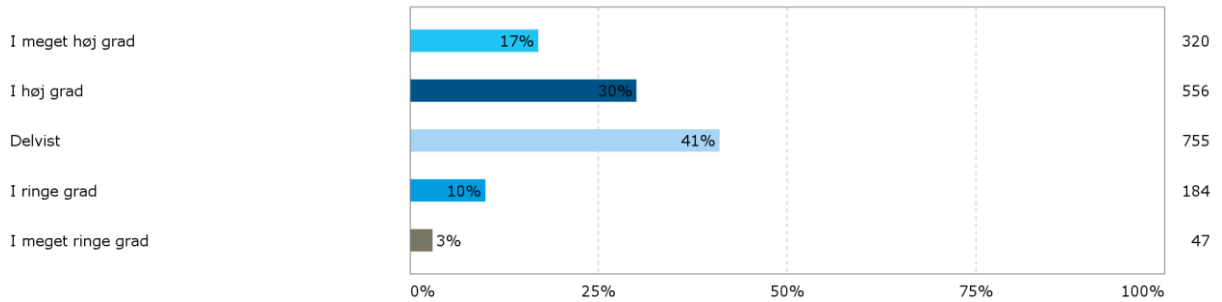
Rapport udarbejdet af:  
FOA Kampagne og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

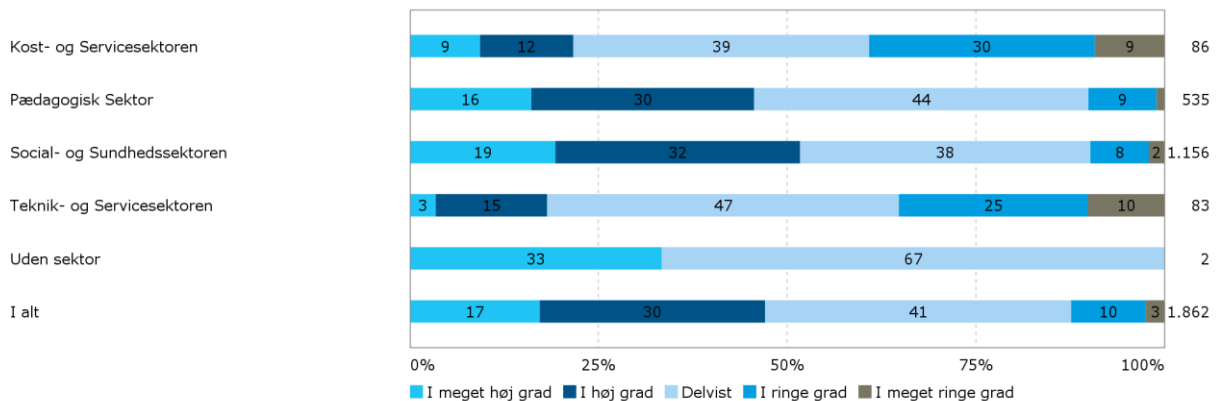
Katrine Bonde Nielsen  
Tlf. 46 97 23 85

Jacob Troelsgård  
Tlf. 46 97 25 17

**Figur 1. Er dit arbejde følelsesmæssigt belastende?**


Antal svar: 1.862

Figur 1 viser, at hvert 6. medlem i undersøgelsen (17 %) i meget høj grad finder deres arbejde følelsesmæssigt belastende. 3 ud af 10 (30 %) svarer, at deres arbejde i høj grad er følelsesmæssigt belastende, mens 4 ud af 10 (41 %) finder deres arbejde delvist følelsesmæssigt belastende. Hver 10. svarer, at deres arbejde i ringe grad er følelsesmæssigt belastende og 3 procent finder i meget ringe grad deres arbejde følelsesmæssigt belastende.

**Figur 2. Er dit arbejde følelsesmæssigt belastende?  
Krydset med sektortilhørsforhold**


Antal svar: 1.862

Figur 2 viser svarene på spørgsmålet om følelsesmæssig belastning krydset med sektortilhørsforhold. Blandt medlemmer fra Pædagogisk Sektor svarer lige under halvdelen (46 %), at deres arbejde er følelsesmæssigt belastende i høj eller meget høj grad. For medlemmer fra Social- og Sundhedssektoren er dette tal 51 procent, hvilket svarer til lige over halvdelen. Medlemmer fra Kost- og Servicesektoren og Teknik- og Servicesektoren finder i mindre grad deres arbejde følelsesmæssigt belastende. Her svarer hhv. 21 procent og 18 procent at deres arbejde i høj grad eller meget høj grad er følelsesmæssigt belastende.



## Metode

### Indsamlingsperiode

Undersøgelsen blev gennemført i dagene 9.-19. maj 2014. Medlemmerne fik én påmindelse i perioden.

### Indsamlingsmetode

Data er indsamlet via en spørgeskemaundersøgelse sendt ud til medlemmer af forbundets medlemspanel.

### Målgruppen

Samtlige 4.920 medlemmer af forbundets medlemspanel blev inviteret til undersøgelsen pr. mail. Spørgsmålet om følelsesmæssig belastning blev kun stillet til erhvervsaktive medlemmer, hvorfor det kun er deres svar, der indgår i dette notat.

### Antal besvarelser og svarprocent

138 mails nåede imidlertid ikke frem, så det reelle antal inviterede var 4.782. 2.088 medlemmer gennemførte undersøgelsen fuldt ud, og 140 afgav nogen svar. Den samlede svarprocent var 47.

### Vægtning af data

Det er vægtet for sektortilhørsforhold.